

Schutzkonzept 5.0 Kinder Karate Zollikofen weiterer Trainingsbetrieb ab März 2021

1. Symptomfrei ins Training kommen

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Umgehend ist die Dojoleiterin (Andrea Müller 078 727 68 43) zu informieren.

2. Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingslokal

Die Mitglieder werden angewiesen, wenn möglich individuell anzureisen. Die Eltern dürfen ihre Kinder nicht zum Unterricht begleiten, sie warten draussen und können ihre Kinder dort wieder in Empfang nehmen.

3. Hygienemassnahmen

Vor Trainingsbeginn reinigen sich die Teilnehmenden die Hände. Alle Teilnehmenden kommen bereits umgezogen zum Training und gehen auch so wieder nach Hause. Sie schauen, dass sie ihr eigenes Desinfektionsmittel dabei haben. Die Räumlichkeiten werden regelmässig gereinigt, besonders häufige Reinigung von Oberflächen, die viel berührt werden. Auch wird zwischen den Gruppenwechseln gelüftet.

4. Infrastruktur

Das Dojo hat eine Trainingsfläche von 100m², somit dürfen 15 Karatekas anwesend sein. Bodenmarkierungen werden angebracht, damit die Distanzregel eingehalten werden kann. Der Wechsel zwischen den Gruppen beträgt 15 Minuten. Grundsätzlich wird im Dojo nicht gegessen, die Kinder/Jugendliche nehmen ihre eigene Trinkflasche mit.

5. Organisation

- Erfassen aller Karatekas in einer Präsenzliste fürs Contact Tracing. Die Jugendlichen unterschreiben das Commitment für Dojo-Trainierende.
- **Trainingsformen** Breitensport für Personen mit Jahrgang 2001 oder jünger: für diese Altersgruppe gibt es keine Einschränkungen im Sport. Jedoch Maskenpflicht ab 11. Jahren, gleiche Regel wie in den Schulen.
-

6. Distanzregel nach Altersgruppen, analog der Regel für die Schulen (Grundprinzipien des BAG)

- Kinder bis 10 Jahren: Keine Einhaltung von Distanzregel untereinander und Körperkontakt ist erlaubt. Jedoch Distanz von 1,5 Metern zwischen Trainingsleiterin und Kindern.
- Kinder zwischen 11 und 15 Jahren: Keine Einhaltung von Distanzregel untereinander, aber Körperkontakt vermeiden. Mindestens 1,5 m Abstand zu Erwachsenen.
- Jugendliche/Erwachsene: Mindestabstand von 1,5 Meter, kein Körperkontakt, sowie 1,5 m Abstand zu Trainingsleiterin.