

# **Schutzkonzept 3.0 Kinder Karate Zollikofen weiterer Trainingsbetrieb ab 1. Oktober 2020**

## **1. Symptomfrei ins Training kommen**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Umgehend ist die Dojoleiterin (Andrea Müller) zu informieren.

## **2. Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingslokal**

Die Mitglieder werden angewiesen, wenn möglich individuell anzureisen, falls möglich ist der öffentliche Verkehr zu meiden. Die Eltern dürfen ihre Kinder nicht zum Unterricht begleiten, sie warten draussen und können ihre Kinder dort wieder in Empfang nehmen.

## **3. Hygienemassnahmen**

Vor Trainingsbeginn reinigen sich die Teilnehmenden die Hände. Alle Teilnehmenden kommen im Karategi zum Training und gehen auch so wieder nach Hause. Sie schauen, dass sie ihr eigenes Desinfektionsmittel dabei haben. Die Räumlichkeiten werden regelmässig gereinigt, besonders häufige Reinigung von Oberflächen, die viel berührt werden. Auch wird zwischen den Gruppenwechseln gelüftet.

## **4. Infrastruktur**

Das Dojo hat eine Trainingsfläche von 100m<sup>2</sup>, somit dürfen 15 Karatekas anwesend sein. Bodenmarkierungen werden angebracht, damit die Distanzregel eingehalten werden kann. Der Wechsel zwischen den Gruppen beträgt 15 Minuten. Grundsätzlich wird im Dojo nicht gegessen, die Kinder/Jugendliche nehmen ihre eigene Trinkflasche mit.

## **5. Organisation**

- Erfassen aller Karatekas in einer Präsenzliste fürs Contact Tracing. Die Jugendlichen unterschreiben das Commitment für Dojo-Trainierende.
- Breitensport Training: Schwerpunkt auf Kihon und Kata. Kumitetraining ist wieder erlaubt, möglichst ohne Partnerwechsel.
- Da ich den Dojobetrieb alleine leite, schaue ich den Mindestabstand von 1,5 m immer einzuhalten.

## **6. Distanzregel nach Altersgruppen, analog der Regel für die Schulen (Grundprinzipien des BAG)**

- Kinder bis 10 Jahren: Keine Einhaltung von Distanzregel untereinander und Körperkontakt ist erlaubt. Jedoch Distanz von 1,5 Metern zwischen Trainingsleiterin und Kindern.
- Kinder zwischen 11 und 15 Jahren: Keine Einhaltung von Distanzregel untereinander, aber Körperkontakt vermeiden. Mindestens 1,5 m Abstand zu Erwachsenen.
- Jugendliche/Erwachsene: Mindestabstand von 1,5 Meter, kein Körperkontakt, sowie 1,5 m Abstand zu Trainingsleiterin.

Schüpfen, 1. Oktober

Andrea Müller  
**Kinder Karate do Zollkofen**  
Bernstrasse 99  
3052 Zollkofen

Mobile: 078 727 68 43