

Schutzkonzept Kinder Karate Zollikofen für Trainingsbetrieb ab 6.Juni 2020

1. Symptomfrei ins Training kommen

Mitglieder mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und informieren die Dojoleiterin (Andrea Müller). So kann diese wiederum die Trainingsgruppe informieren.

2. Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingslokal

Die Mitglieder werden angewiesen, wenn möglich individuell anzureisen, falls möglich ist der öffentliche Verkehr zu meiden. Die Eltern dürfen ihre Kinder nicht zum Unterricht begleiten, sie warten draussen und können ihre Kinder dort wieder in Empfang nehmen.

3. Hygienemassnahmen

Vor Trainingsbeginn reinigen sich die Teilnehmenden die Hände. Alle Teilnehmenden kommen im Karategi zum Training und gehen auch so wieder nach Hause. Sie schauen, dass sie ihr eigenes Desinfektionsmittel dabei haben. Die Räumlichkeiten werden regelmässig gereinigt, besonders häufige Reinigung von Oberflächen, die viel berührt werden. Auch wird zwischen den Gruppenwechseln gelüftet.

4. Infrastruktur

Das Dojo hat eine Trainingsfläche von 100m², somit dürfen 10 Karatekas anwesend sein. Bodenmarkierungen werden angebracht, damit die Distanzregel eingehalten werden kann. Der Wechsel zwischen den Gruppen beträgt 15 Minuten. Grundsätzlich wird im Dojo nicht gegessen, die Kinder/Jugendliche nehmen ihre eigene Trinkflasche mit.

5. Organisation

- Erfassen aller Karatekas in einer Präsenzliste fürs Contact Tracing. Die Jugendlichen unterschreiben das Commitment für Dojo-Trainierende.
- Breitensport Training: Schwerpunkt auf Kihon, Kata (keine Kais!) vor erst kein Kumitetraining.
- Da ich den Dojobetrieb alleine leite, schaue ich den Mindestabstand von 2m immer einzuhalten.

6. Distanzregel nach Altersgruppen, analog der Regel für die Schulen (Grundprinzipien des BAG)

- Kinder bis 10 Jahren: Keine Einhaltung von Distanzregel untereinander und Körperkontakt ist erlaubt. Jedoch Distanz von 2 Metern zwischen Trainingsleiterin und Kindern.
- Kinder zwischen 11 und 15 Jahren: Keine Einhaltung von Distanzregel untereinander, aber Körperkontakt vermeiden. Mindestens 2m Abstand zu Erwachsenen.
- Jugendliche/Erwachsene: 10 Quadratmeter pro Person und Mindestabstand von 2 Meter, kein Körperkontakt. Sowieso 2m Abstand zu Trainingsleiterin.

Schüpfen, 2. Juni 2020

Andrea Müller
Kinder Karate do Zollkofen
Bernstrasse 99
3052 Zollkofen

Adresse privat:
Andrea Müller,
Erbächli 192
3054 Schüpfen
Mobile: 078 727 68 43